

ESCOLA DE NATACIÓ AE BON PASTOR

Hola Famílies,

En primer lloc esperem que estiguen tots i totes bé!

A continuació us hem preparat un petit document que inclou el Protocol Bàsic d'Actuació per a la tornada als cursets i entrenaments i que posarem en marxa a partir del proper dimarts 1 de setembre.

Us demanem la vostra col·laboració per duur a terme totes aquestes mesures i entre tots i totes salvaguardar, a més de la pròpia salut, la de la resta d'esportistes, familiars, tècnics i personal del Centre. Amb l'ajuda de tots i totes aconseguirem que el Centre Esportiu sigui un entorn segur on desenvolupar les nostres activitats esportives. Torna la natació però no baixem la guàrdia!

PROTOCOL BÀSIC D'ACTUACIÓ ENTRENAMENTS TEMPORADA 2020-2021

REQUISITS DE PARTICIPACIÓ

Els requisits indispensables per a la participació dels nens/es als cursets i entrenaments són els següents:

- Estar **inscrit/a** a l'activitat esportiva.
- **Temperatura corporal** inferior a **37,8º C** (Font: Societat de Metges Generals i de Família).
- **Entregar el primer dia de curset/entrenament de cada setmana la declaració responsable** conforme els darrers 14 dies no han tingut cap simptomatologia compatible amb la Covid-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa. Veure model a l'Annex 1.
- **Declarar verbalment** que s'ha realitzat la **comprovació de símptomes** al nen/a. Veure model de "Check-List" a l'Annex 2.

MESURES GENERALS DE PROTECCIÓ REQUERIDES

- DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat de 1.5 metres en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona, tret del moment de la pràctica esportiva entre nens/es i monitors/es.

- MASCARETA

Les persones majors de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tret de nens/es i monitors/es en el moment de la pràctica esportiva.

- HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó.

- GRUPS ESTABLES

Els grups participants en els cursets i entrenaments han d'estar formats per grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup.

ENTRADA I SORTIDA ALS ENTRENAMENTS

L'entrada i sortida als cursets/entrenaments es realitzarà pels següents accessos:

- Entrada: Porta Vermella – situada al c/ Costa Daurada cantonada amb c/ Costa Brava
- Sortida: Porta accés al Centre Esportiu – situada al c/ Costa Daurada 12



MECANISME ENTRADA

- Es prega la màxima puntualitat per accedir al Centre Esportiu. Us demanem que per tal de concentrar el mínim de persones vingueu amb **puntualitat (15-20 minuts abans de l'inici del curset)** i que intenteu mantenir la distància de seguretat amb les altres famílies.

• PROCEDIMENT

- Els nens/es entraran de un a un al Centre un cop efectuat el control de temperatura i entregada la declaració responsable al personal del Centre Esportiu.
- El personal del Centre Esportiu us indicarà a quin vestuari heu d'anar a canviar-vos i el recorregut a fer per accedir. Es permetrà l'accés d'un pare, mare, tutor/a per nen/a a la zona de vestuaris i serà obligatori l'ús de la mascareta i mantenir la distància de seguretat en tot moment.
- Els vestuaris estaran assignats per a cada grup estable, que serà el mateix grup, que realitzarà l'activitat de piscina.
- Un cop els nens estiguin canviats s'esperaran dins del vestuari i el seu monitor/a els recollirà i els portarà a la piscina per a fer l'activitat.
- No es podran deixar bosses ni objectes personals als vestidors ni als armariets del passadís.
- Els pares, mares o tutors/es abandonaran el vestuari i el Centre Esportiu tot seguint el recorregut i les senyalitzacions de sortida.
- Un cop finalitzi l'activitat de piscina els pares, mares, tutors/es accediran per la mateixa porta d'entrada al vestuari assignat i esperaran dins del mateix a que el monitor/a faci l'entrega de tots els nens/es.
- La zona de dutxes romandrà tancada i no se'n podrà fer ús.
- Un cop canviats els nens/es i els seus pares, mares o tutors/es abandonaran el vestuari i el Centre Esportiu tot seguint el recorregut i les senyalitzacions de sortida.
- Cada nen/a farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, duent-la en tot moment en la seva circulació per la instal·lació esportiva (excepte en el trajecte del vestuari a la piscina i de la piscina al vestuari).
- Els nens/es evitaran el contacte físic que no sigui el propi de l'activitat física (salutacions, xocar mans, abraçar) i aquelles conductes que es puguin considerar de risc.
- Els nens/es procuraran una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- El nen/na mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia que aporti a l'efecte, fent-ne un ús individual.
- Els nens/es no podran sortir i tornar a entrar al Centre.

MECANISME SORTIDA

- Es prega la màxima puntualitat per sortir del Centre Esportiu. Us demanem que per tal de concentrar el mínim de persones vingueu amb puntualitat, ni abans ni després, i que intenteu mantenir la distància de seguretat amb les altres famílies.
- Es prega agilitzar el temps d'ús dels vestuaris tot facilitant els temps destinats a la seva desinfecció i neteja.
- El nen/a evitarà la permanència innecessària a l'espai de les activitats i evitarà aglomeracions a la sortida.

L'ENTRENAMENT

- Es recomana que cada nen/a porti la seva ampolla d'aigua i líquid hidroalcohòlic per netejar les mans. El Centre també tindrà dosificadors de líquid hidroalcohòlic.
- No caldrà l'ús de mascaretes per part dels nens/es i monitors/es durant el curset o entrenament sempre que estiguin dins del medi aquàtic.
- Els nens/es i el personal tècnic del Centre si utilitzaran les mascaretes en tot moment quan es trobin fora del medi aquàtic.

EL PÚBLIC

- En la mesura que sigui possible es demana que la persona que acompanyi i reculli al nen/a sigui sempre la mateixa per poder seguir la traçabilitat dels contactes en cas que sigui necessari.
- Els pares, mares, tutors/es no podran accedir al recinte durant el curset o entrenament.
- És obligatori l'ús de la mascareta i mantenir la distància de seguretat en tot moment.
- Es procurarà una neteja i desinfecció de mans periòdica.
- S'evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat.

NETEJA I DESINFECCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS

- L'entitat organitzadora ha realitzat una neteja exhaustiva de la instal·lació i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat.
- Els vestuaris del Centre seran desinfectats abans i després de cada ús.
- Abans d'iniciar i a l'acabar el curset o entrenament es produirà a la desinfecció del material esportiu utilitzat.
- El material esportiu utilitzat serà d'ús exclusiu pel nen/a.

- Hi haurà una neteja i desinfecció sistemàtica de les zones i espais comuns tal i com s'estableix en el Pla de Contingència de reobertura del Centre Esportiu.

**Aquest document està subjecte a les possibles modificacions que ens indiquin els diferents departaments de l'Ajuntament de Barcelona, la Generalitat de Catalunya o el Govern d'Espanya.*

ANNEX 1

A causa de la situació actual vinculada a la propagació del Covid-19, per a accedir als entrenaments de les Escoles Esportives del CEM Bon Pastor en aplicació al Marc Estratègic establert a aquest efecte i d'acord amb les recomanacions de les autoritats sanitàries, els informem sobre la necessitat de, prèviament a l'accés, llegeixin les següents indicacions i signin la declaració que s'acompanya:

- NO haver tingut contacte en els últims 14 dies amb persones amb infecció confirmada pel virus Covid-19 o en espera de resultats de la prova de confirmació.
- NO tenir símptomes de grip, dificultat per a respirar, gastroenteritis, disenteria, vòmits.
- NO tenir febre (més de 37,8 °C) ni haver-la tingut en les últimes 24 hores.

Si, per contra, es troba en alguna de les situacions descrites anteriorment o es té sospites de poder trobar-se, NO podrà accedir a les instal·lacions del CEM Bon Pastor.

El Sr./Sra. _____, amb DNI/NIF

_____,
com a mare / pare / tutor legal del nen/a _____ ha rebut, llegit, comprès el contingut d'aquest document i és conscient que s'han d'adoptar les mesures de prevenció de contagi de la malaltia i de seguretat i higiene personals per poder assistir als entrenaments de les Escoles Esportives del CEM Bon Pastor. A més, manifesta que ha facilitat al CEM Bon Pastor tota la informació sobre l'estat actual de salut de l'infant, sobretot pel que fa referència a no tenir cap mena de símptoma o sospita d'estar afectat per la infecció de la Covid-19.

Comprometent-se a complir les indicacions anteriors, confirmant que no es donen cap de les circumstàncies del primer apartat i es compromet, en cas de canviar aquesta situació o tenir sospita d'haver canviat, a informar immediatament a la persona responsable de l'entitat per tal que pugui prendre les mesures oportunes.

Les dades facilitades s'incorporen al tractament de la qual és responsable l'empresa, la finalitat de la qual és salvaguardar, a més de la seva pròpia salut, la de la resta dels nens i nenes i personal de les Escoles Esportives i del CEM Bon Pastor, perquè es puguin adoptar les mesures oportunes. Finalitat basada en el compliment d'una obligació legal.

Les seves dades personals es mantindran en tant es mantingui la relació laboral, així com pels terminis establerts en normativa aplicable per atendre possibles responsabilitats. Pot exercitar els seus drets d'accés, rectificació, supressió i portabilitat de les seves dades, de limitació i oposició al seu tractament, així com a no ser objecte de decisions basades únicament en el tractament automatitzat de les seves dades, quan siguin procedents, davant l'entitat.

Acuso rebut de la informació facilitada a Barcelona a de de 2020

Signat:

Per a més informació sobre aquest tema poden consultar les recomanacions del Ministeri de Sanitat d'Espanya: www.mscbs.gob.es

ANNEX 2

LLISTAT DE COMPROVACIÓ DE SÍMPTOMES PER A LES FAMÍLIES DELS INFANTS I JOVES QUE PARTICIPEN EN LES ACTIVITATS DE LLEURE D'ESTIU

Si el vostre fill, filla o infant o adolescent tutelat no es troba bé, marqueu* amb una creu quins d'aquests símptomes presenta:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Febre o febrícula | <input type="checkbox"/> Mal de panxa |
| <input type="checkbox"/> Tos | <input type="checkbox"/> Vòmits |
| <input type="checkbox"/> Dificultat per respirar | <input type="checkbox"/> Diarrea |
| <input type="checkbox"/> Congestió nasal | <input type="checkbox"/> Malestar |
| <input type="checkbox"/> Mal de coll | <input type="checkbox"/> Dolor muscular |

Si a casa hi ha alguna persona adulta¹ que no es troba bé, marqueu* amb una creu quins d'aquests símptomes presenta:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Febre o febrícula | <input type="checkbox"/> Calfreds |
| <input type="checkbox"/> Tos | <input type="checkbox"/> Vòmits |
| <input type="checkbox"/> Dificultat per respirar | <input type="checkbox"/> Diarrea |
| <input type="checkbox"/> Falta d'olfacte de gust | <input type="checkbox"/> Malestar |
| <input type="checkbox"/> Mal de coll | <input type="checkbox"/> Dolor muscular |

*Si heu marcat una o diverses caselles **cal que eviteu portar l'infant** a l'activitat i que us poseu en contacte amb els responsables de la mateixa per comunicar-ho.

En horari d'atenció del vostre centre d'atenció primària, poseu-vos en contacte telefònic amb el vostre **equip de pediatria** o de **capçalera**. En cas contrari, truqueu al **061**.

¹ Si es tracta d'un altre infant o adolescent de la unitat familiar utilitzeu la primera llista.