

La Gimnàstica Rítmica és un esport de gran elegància, plasticitat i vistositat. Considerat un dels millors esports per a el desenvolupament motriu, és una activitat que desenvolupa la flexibilitat, l'equilibri, la coordinació, i l'expressió corporal al ritme de la música.

Volem iniciar als i les nostres participants dins el món de la competició esportiva. Per això, els infants de l'escola de gimnàstica rítmica, participaran a les competicions organitzades pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB).

### **Inici i fi de l'activitat**

- Del 4 de Setembre de 2021 al 21 de Juny de 2024
- Setmana Santa 2024: Campus de Tecnificació. No hi haurà entrenaments.

### **Edats**

- De 4 a 17 anys (2019 al 2006)

### **Grups i horaris**

Iniciació:

- dimarts i dijous de 17:15 a 18:15 hores.

Preparació:

- dimarts 18:15 a 20:00 hores.
- divendres de 17:15 a 19:00 hores.

Competició:

- dimarts i dijous de 17:30 a 20:00 hores
- divendres de 17:30 a 19:00 hores

⇒ Els grups es confeccionaran segons l'edat i el nivell de les participants.

⇒ Les places són limitades.



## Preus

- Per formalitzar la plaça cal fer el pagament de la inscripció a la recepció del CEM Bon Pastor.
- Els següents pagaments seran trimestrals i es facturaran via domiciliació bancària.

GRUP	INSCRIPCIÓ	OCTUBRE	GENER	ABRIL
INICIACIÓ	34,60 €	103,80 €	103,80 €	103,80 €
PREPARACIÓ	41,08€	123,24 €	123,24 €	123,24 €
COMPETICIÓ	54,06 €	162,18 €	162,18 €	162,18 €

## Equipació Esportiva

- Tots els esportistes de l'entitat han d'assistir als entrenaments i competicions amb l'equipació del club.
- L'equipació consta de 3 peces: samarreta, dessuadora i motxilla.
- El preu és de 65 €.
- Es pot adquirir a partir del mes de setembre del 2023 a la tenda Benito Sports del Centre Comercial La Maquinista amb la corresponent cita prèvia.

## Beques esportives Ajuntament de Barcelona

- Edats: 6 a 17 anys
- Període de sol·licitud: Setembre de 2023
- Requisit important:
  - \* Estar inscrit/a a l'activitat i estar empadronat/da a Barcelona.



[WWW.AEBONPASTOR.ORG](http://WWW.AEBONPASTOR.ORG)

**C/ COSTA DAURADA 12,**

**08030 BARCELONA**

**93.312.07.02**

ESCOLA DE  
GIMNÀSTICA  
RÍTMICA  
2023-24

